



## CÂMARA MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE

DIRLEG	FL.
mjf	1

### PROJETO DE LEI Nº 1110 /10

#### **Institui o Programa de Assistência Médica e Psicológica aos Professores da Rede Pública de Educação do Município de Belo Horizonte, Portadores da Síndrome de Burnout**

Art. 1º – Fica instituído o Programa de Assistência Médica e Psicológica aos Professores da Rede Municipal de Educação do Município de Belo Horizonte, portadores da Síndrome de Burnout.

Parágrafo Único – Entendem-se como os sintomas da Síndrome de Burnout a desistência do educador/professor para manejar ou lidar com as solicitações externas ou internas, que são avaliadas por ele como excessivas ou acima de suas possibilidades.

Art. 2º – Todos os Professores da Rede Pública Municipal de Educação de Belo Horizonte deverão ser avaliados em suas condições físicas, psíquicas e emocionais, quando do ingresso na respectiva função e nos casos em que for necessário, segundo a avaliação da Gerência de Medicina do Trabalho (ou similar) da PBH - Prefeitura Municipal de Belo Horizonte.

Art. 3º – O acompanhamento de que trata a presente Lei será realizado por equipe multidisciplinar, composta por médicos/ psiquiatras, psicólogos e assistentes sociais que deverão efetuar o tratamento e o combate às seqüelas decorrentes da Síndrome de Burnout.

Art. 4º – O Município poderá firmar parcerias com clínicas particulares e entidades não governamentais, convênios, protocolos, ajustes ou outros instrumentos, que assegurem as providências previstas no artigo anterior.

Art. 5º – Serão enviados relatórios consolidados, com periodicidade mínima anual, contendo descrição, número de atendimentos e outras providências tomadas, para o Sindicato representante da categoria envolvida e para o Conselho Municipal de Educação.

Art. 6º – Esta lei entrará em vigor na data de sua publicação.

Belo Horizonte, 05 de Abril de 2010

  
Vereador Leonardo Mattos - PV



## CÂMARA MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE

### Justificativa

A Síndrome de Burnout é um termo psicológico que descreve o estado de exaustão prolongada e diminuição de interesse, especialmente em relação ao trabalho. O termo Burnout (do inglês "combustão completa") descreve principalmente a sensação de exaustão da pessoa acometida.

A Burnout de professores é conhecida como uma exaustão física e emocional que começa com um sentimento de desconforto e pouco a pouco aumenta à medida que a vontade de lecionar gradualmente diminui. Sintomaticamente, a Burnout geralmente se reconhece pela ausência de alguns fatores motivacionais: energia, alegria, entusiasmo, satisfação, interesse, vontade, sonhos para a vida, idéias, concentração, autoconfiança e humor.

Um estudo feito entre professores que decidiram não retomar os postos nas salas de aula no início do ano escolar na Virgínia, Estados Unidos, revelou que entre as grandes causas de estresse estava falta de recursos, falta de tempo, reuniões em excesso, número muito grande de alunos por sala de aula, falta de assistência, falta de apoio e pais e alunos hostis e mal comportados. Em outra pesquisa, 244 professores de alunos com comportamento irregular foram instanciados a determinar como o estresse no trabalho afetava as suas vidas. Estas são, em ordem decrescente, as maiores causas de estresses nesses professores:

- Políticas inadequadas da escola para casos de indisciplina;
- Atitude e comportamento dos administradores e gestores;
- Avaliação dos administradores e supervisores;
- Atitude e comportamento de outros professores e profissionais;
- Carga de trabalho excessiva;
- Oportunidades de carreira pouco interessantes;
- Baixo status da profissão de professor;
- Falta de reconhecimento por uma boa aula ou por estar ensinando bem;
- Alunos barulhentos;
- Lidar com os pais.

Os efeitos do estresse são identificados, na pesquisa, como:

- Sentimento de exaustão;
- Sentimento de frustração;
- Sentimento de incapacidade;
- Carregar o estresse para casa;
- Sentir-se culpado por não fazer o bastante;
- Irritabilidade.

As estratégias utilizadas pelos professores, segundo a pesquisa, para lidar com o estresse são:

- Realizar atividades de relaxamento;
- Organizar o tempo e decidir quais são as prioridades;
- Manter uma dieta balanceada e fazer exercícios;



## CÂMARA MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE

PL 1110/10

DIRLEG	FL.
mjf	3

As estratégias utilizadas pelos professores, segundo a pesquisa, para lidar com o estresse são:

- Realizar atividades de relaxamento;
- Organizar o tempo e decidir quais são as prioridades;
- Manter uma dieta balanceada e fazer exercícios;
- Discutir os problemas com colegas de profissão;
- Tirar o dia de folga;
- Procurar ajuda profissional na medicina convencional ou terapias alternativas.

Quando perguntados sobre o que poderia ser feito para ajudar a diminuir o estresse, as estratégias mais mencionadas foram:

- Dar tempo aos professores para que eles colaborem ou conversem;
- Prover os professores com cursos e workshops;
- Fazer mais elogios aos professores, reforçar suas práticas e respeitar seu trabalho;
- Dar mais assistência;
- Prover os professores com mais oportunidades para saber mais sobre alunos com comportamentos irregulares e também sobre as opções de programa para o curso;
- Envolver os professores nas tomadas de decisão da escola e melhorar a comunicação com a escola.

Como se pode ver, a Burnout de professores relaciona-se estreitamente com as condições desmotivadoras no trabalho, o que afeta, na maioria dos casos, o desempenho do profissional e o bom serviço prestado ao público. A ausência de fatores motivacionais acarreta o estresse profissional, fazendo com que o profissional largue seu emprego, ou, quando nele se mantém, trabalhe sem muito esmero. E na maioria das vezes a população colhe os maus frutos desta situação.

Ressalte-se, por último, que a utilização de profissionais da própria Prefeitura e de possíveis instituições conveniadas no Programa a ser instituído, faz com que o mesmo possa ser efetivado sem a necessidade de novas despesas.

Peço então o apoio dos nobres colegas para ver prosperar e ser aprovada a presente proposição.

Belo Horizonte, 05 de Abril de 2010

  
**Vereador Leonardo Mattos - Partido Verde**